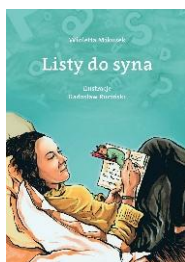


## Książki poruszające tematykę osób z Zespołem Downa



**Listy do syna** / Wioletta Mikusek ; ilustracje Radosław Ruciński. – Wydanie I. – Warszawa : Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa "Bardziej Kochani", 2023/24.

Poruszająca, autentyczna opowieść Wioletty Mikusek – mamy chłopca z zespołem Downa. Listy, które pisała do swojego syna są pełną emocji, wsparcia i nadziei. Książka z przeznaczeniem dla rodziców w podobnej sytuacji – jako otucha i zrozumienie, ale także dla każdego kto chce poznać i docenić zmagania rodzin z niepełnosprawnością.



**21+3. Gwiazdy w dobrej formie** (e-book). - Warszawa : Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa "Bardziej Kochani", 2021

To książka prezentująca sylwetki ludzi kultury, z ankietą, zdaniem do dokończenia, tekstem łatwym do czytania oraz zdjęciami. Jest po prostu wielowymiarową lekturą o profesjonalistach, dla każdego. Bohaterowie odpowiadają też na 28 pytań w wyjątkowym kwestionariuszu - stworzonym w konsultacji z osobami z Zespołem Downa. Książkę można wykorzystać do stworzenia scenariuszy lekcji, inspirowania rozmów, ale przede wszystkim jest to fascynująca lektura.



**Zrozum mnie i szanuj.** Refleksje o niepełnosprawności intelektualnej (e-book). - Warszawa : Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa "Bardziej Kochani", 2016

W książce zaprezentowano temat niepełnosprawności intelektualnej z wielu punktów widzenia, m. in. socjologii, filozofii, psychologii społecznej. Teksty są bardzo zróżnicowane: od opracowań naukowych, przez refleksje do prezentacji własnych doświadczeń. Ciekawa lektura dla każdego odbiorcy.



**Rysa na rajcu.** My i niepełnosprawni. - Warszawa : Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa "Bardziej Kochani", 2015

Książka jest zapisem spotkań dwunastu par rozmówców – ludzi nauki, kultury, polityki (filozof Zbigniew Szawarski, pisarz Marek Bieńczyk, prawnik Ewa Łętowska, filmoznawca i medioznawca Wiesław Godzic, artystka kabaretowa Joanna Kołaczkowska, reżyser Magdalena Łazarkiewicz, filozof ks. Andrzej Szostek, filozof, poeta ks. Jan Sochoń, ekonomista Jerzy Hausner, aktorka Agnieszka Grochowska, dziennikarz Artur Andrus, aktor Bartłomiej Topa). Podejmowane podczas rozmów tematy odnoszą się do kwestii niepełnosprawności, ale także zajęć, pasji, słabości i życiowych doświadczeń rozmówców.



**Mam Zespół Downa** / Helena Kraljic. – Warszawa : Wydawnictwo Kartograficzne, 2017

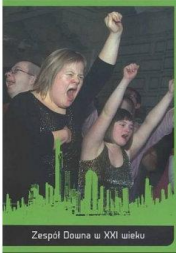
Wspaniała i wzruszająca bajka dla dzieci o chłopczyku z zespołem Downa. Opowieść ta ma przybliżyć, zarówno dzieciom jak i dorosłym, sytuację dziecka cierpiącego na tę dolegliwość. Ta krótka opowieść pokaże wszystkim jak ważne jest wsparcie bliskich oraz ich miłość.

TWARZE  
SUKCESU  
ZESPÓŁ DOWNA



**Twarze Sukcesu. Zespół Downa.** - Warszawa : Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa "Bardziej Kochani", 2014

Książka jest galerią postaci – przedstawia ludzi z zespołem Downa, którzy w sposób mniej lub bardziej spektakularny przełamują stereotyp niepełnosprawności intelektualnej jako nieszczęścia, choroby, bezradności i nieprzystosowania społecznego. Jest to opowieść o konkretnych osobach. Książka jest dla wszystkich, najbardziej jednak można polecić ją czytelnikom, których doświadczenia z osobami niepełnosprawnymi są wyłącznie pośrednie i przypadkowe.



**Zespół Downa w XXI wieku.** - Warszawa : Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa "Bardziej Kochani", 2013

Publikacja składa się z dziesięciu niezależnych, ale logicznie połączonych rozdziałów, które opisują zagadnienie zespołu Downa z różnych perspektyw (genetyka zespołu Downa, opieka rozwojowa - wspomaganie rozwoju dziecka z zespołem Downa, rodzina z dzieckiem z zespołem Downa, seksualność – czyli nic, co ludzkie nie jest nam obce). Wiedza, doświadczenie i pomysły autorów na efektywną rewalidację i integrację społeczną osób z zespołem Downa powoduje, że książka jest użytecznym i ciekawym poradnikiem dla wszystkich.